

MENU' ESTIVO ANNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA In vigore dal 03/04/2023 al 03/11/2023

PRIVO DI CARNE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA Dal 03/04 al 07/04 Dal 15/05 al 19/05 Dal 26/06 al 30/06 a/s 2023/2024 Dal 09/10 al 13/10	Riso con pesto e pomodoro Taleggio Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù vegetariano Legumi Spinaci* al vapore Pane Frutta	Pasta all'olio evo Frittata con zucchine Fagiolini* al vapore Pane Frutta	Risotto alla milanese Platessa* al forno Insalata mista Pane Frutta	Maccheroncini alla crema di verdure Formaggio Patate al forno Pane Frutta
SECONDA SETTIMANA Dal 10/04 al 14/04 Dal 22/05 al 26/05 a/s 2023/2024 Dal 04/09 al 08/09 Dal 16/10 al 20/10	Pasta con crema di peperoni Formaggio Insalata verde Pane Frutta	Riso al pomodoro Farinata di ceci* Spinaci* al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata/ uova sode Pomodori Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Formaggio grana Carote julienne Pane Frutta	Pasta aurora Totani* gratinati Fagiolini* al vapore Pane Frutta
TERZA SETTIMANA Dal 17/04 al 21/04 Dal 29/05 al 02/06 a/s 2023/2024 Dal 11/09 al 15/09 Dal 23/10 al 27/10	Pasta al pesto Frittata al forno Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pesce* al forno/ Bastoncini di pesce* Zucchine* trifolate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Legumi Spinaci* gratinati Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz branzi Carote* al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata mista Pane Frutta
QUARTA SETTIMANA Dal 24/04 al 28/04 Dal 05/06 al 09/06 a/s 2023/2024 Dal 18/09 al 22/09 Dal 30/10 al 03/11	Pasta al ragù di verdure Farinata di ceci* Patate* al vapore Pane Frutta	Riso freddo mozzarella, mais olive e piselli Tonno sott'olio Carote julienne Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Frittata/ uova sode Insalata verde Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo ½ pz form. Latteria Zucchine* trifolate Pane Frutta	Riso all'inglese Legumi Fagiolini* al vapore Pane Frutta
QUINTA SETTIMANA Dal 01/05 al 05/05 Dal 12/06 al 16/06 a/s 2023/2024 Dal 25/09 al 29/09	Pasta al pesto Frittata al formaggio Insalata mista Pane Frutta	Pasta mimosa (ricotta e zafferano) Legumi Spinaci* al forno Pane Frutta	Piadina con mozzarella Fagiolini* al vapore Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di pesce* Pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Carote e zucchine julienne Pane Frutta
SESTA SETTIMANA Dal 08/05 al 12/05 Dal 19/06 al 23/06 a/s 2023/2024 Dal 02/10 al 06/10	Pasta alla crema di zucchine Merluzzo* alla pizzaiola Fagiolini* al vapore Pane Frutta	Riso alla cantonese con piselli privo di carne Insalata verde Pane Yogurt	Pizza margherita ½ pz mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta	Gnocchi al pesto Frittata/ uova sode Carote julienne Pane Frutta	Pasta ai formaggi Legumi Tris di verdure cotte (patate zucchine e carote) Pane Frutta

VERRANNO FORNITE ALMENO TRE DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, PESCHE, ALBICOCCHIE, PESCHENOCI, ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE, PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA
I PRODOTTI INDICATI CON * POSSO ESSERE DECONGLIATI O FRESCHI A SECONDA DELLA DISPONIBILITA'



