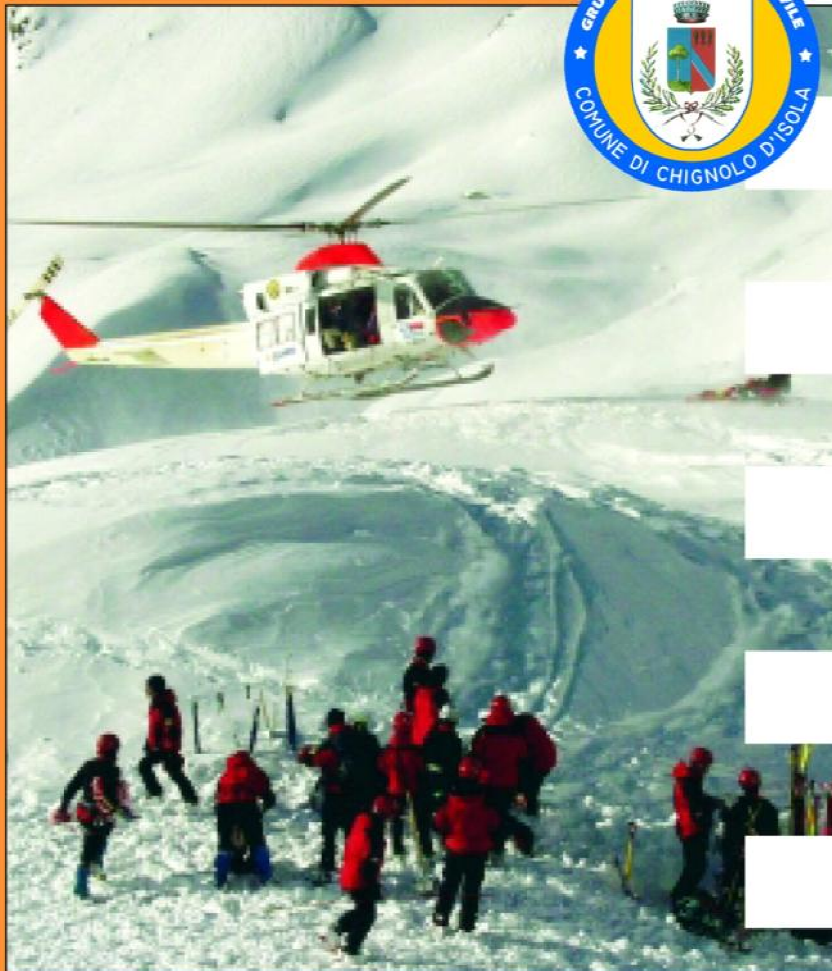




Dipartimento della Protezione Civile
www.protezionecivile.it

IN CASO DI VALANGA

- Informati presso la Società di gestione degli impianti delle condizioni di innevamento e dei versanti.
- Rispetta la segnaletica e le indicazioni presenti sulle piste riguardo le condizioni dei percorsi sci - alpinistici e di discesa fuori pista.
- Evita di passare attraverso versanti a forte pendenza, specialmente nelle ore più calde ed a forte innevamento.
- Evita l'attraversamento di zone sospette come pendii aperti, canaloni, zone sottovento. Quando ti muovi utilizza i punti più sicuri del terreno, come rocce e tratti pianeggianti.

Durante la valanga

- Ricorda che in caso di valanga la neve tende ad accumularsi nella zona centrale e quindi potrebbe essere più facile trovare una via di fuga laterale.
- Cerca di mantenere uno spazio libero davanti al petto.
- Muovi braccia e gambe, come se nuotassi, per cercare di avvicinarti al margine della valanga e di rimanere in superficie.
- Se perdi la percezione dello spazio, con l'emissione della saliva puoi determinare in quale posizione ti trovi: se la saliva va verso il naso sei a testa in giù, e la salvezza è dalla parte opposta, verso la superficie.

www.protezionecivile.it