



PROVINCIA DI BERGAMO

con il contributo di:



**fondazione
cariplo**

2012

PAES Piano d'Azione per l'Energia Sostenibile



DESIGN EVENTI.COM
STAMPATO SU CARTA RICICLATA



www.eumayors.eu



Molte amministrazioni comunali della Provincia di Bergamo hanno aderito all'iniziativa promossa dalla **Comunità Europea denominata Patto dei Sindaci**.

Tale iniziativa impegna le città europee a predisporre un **Piano d'Azione per l'Energia Sostenibile (PAES)** contenente le istruzioni per ridurre di oltre il 20% le emissioni di gas serra attraverso politiche e azioni che aumentino il ricorso alle fonti di energia rinnovabile per migliorare l'efficienza energetica e favorire il risparmio energetico.

Lo scopo dell'Unione Europea è di realizzare un'economia a basso consumo energetico, più sicura, più competitiva e più sostenibile, cercando di garantire un corretto funzionamento del mercato interno dell'energia, la sicurezza dell'approvvigionamento e una riduzione delle emissioni di gas serra dovute alla produzione o al consumo di energia.

Ogni mese troverai indicazioni **CONCRETE** e **PRATICHE** su come **RISPARMIARE** attraverso interventi **"SMART"**

Specifici
Misurabili
Accettabili
Realistici e raggiungibili
in **T**empi ragionevoli.

Anche tu sei protagonista di un cambiamento attivo che fa bene all'ambiente e al tuo risparmio.

Gennaio 2012

Lun		2	9	16	23	30
Mar		3	10	17	24	31
Mer		4	11	18	25	
Gio		5	12	19	26	
Ven		6	13	20	27	
Sab		7	14	21	28	
Dom	1	8	15	22	29	

Note

.....

.....



i Consigli del mese

Nei mesi freddi il calore delle nostre case non ha prezzo? Certo che sì, e la scelta del giusto sistema di riscaldamento fa la differenza.

- **Quando compri o cambi casa fai una scelta ecologica.** Evita il riscaldamento elettrico, che consuma troppo, e scegli invece un impianto a energia rinnovabile.
- **Abbassa la temperatura.** Nei mesi invernali mantieni il termostato non oltre i 20 gradi e abbassalo a 19 quando ci sono più persone nella stanza. La presenza umana fa aumentare già da sé la temperatura di casa di almeno un grado.

Febbraio 2012

Lun		6	13	20	27	
Mar		7	14	21	28	
Mer	1	8	15	22	29	
Gio	2	9	16	23		
Ven	3	10	17	24		
Sab	4	11	18	25		
Dom	5	12	19	26		

Note

.....

.....



i Consigli del mese

Per difendersi dal freddo invernale è necessario isolare adeguatamente la tua casa e controllare se gli impianti funzionano correttamente.

- **Fai il check-up alla tua casa:** un corretto funzionamento della caldaia e dei caloriferi evita dispersioni di calore e quindi di energia.
- **Caloriferi puliti** garantiscono un riscaldamento efficiente: non lasciare quindi oggetti sopra il calorifero e ricordati di spurgare l'aria dai radiatori per tenerli sempre alla massima efficienza.
- **L'energia usata per riscaldare casa si disperde verso l'esterno attraverso i muri e il tetto.** Un intervento mirato di isolamento degli edifici può garantire fino al 40% di risparmio nei consumi.

Marzo 2012

Lun		5	12	19	26	
Mar		6	13	20	27	
Mer		7	14	21	28	
Gio	1	8	15	22	29	
Ven	2	9	16	23	30	
Sab	3	10	17	24	31	
Dom	4	11	18	25		

Note

.....

.....



i Consigli del mese

Il **22 marzo** si celebra la **Giornata Mondiale dell'Acqua**, per ricordare quanto è prezioso questo bene e sensibilizzare i cittadini a farne un corretto uso. Pensaci anche tu.

- **Risparmia l'acqua, controlla il contatore:** se perde acqua tu perdi soldi e sprechi una risorsa. Controlla periodicamente le perdite del tuo impianto: basta lasciar chiusi tutti i rubinetti per qualche ora e verificare che il contatore sia fermo.
- **Diminuisce l'acqua con un riduttore di flusso:** diminuendo la portata di acqua in uscita dal rubinetto o dalla doccia risparmi sulla bolletta e sprechi meno risorse. Puoi economizzare fino al 50% di acqua dai rubinetti e risparmi fino al 20% - 30% sul consumo globale di acqua della tua casa.

Aprile 2012

Lun		2	9	16	23	30
Mar		3	10	17	24	
Mer		4	11	18	25	
Gio		5	12	19	26	
Ven		6	13	20	27	
Sab		7	14	21	28	
Dom	1	8	15	22	29	

Note

.....

.....



i Consigli del mese

Questo mese è dedicato a scoprire le bellezze del nostro Pianeta. **Il 22 aprile è la Giornata della Terra.** Pensa anche tu all'ambiente che ci circonda e fai un buon gesto per tutelarne la diversità.

- **Fiori, piante, vegetazione.** La tua casa può essere un piccolo mondo verde da coltivare e far crescere. Per scoprire i segreti della biodiversità vegetale in territorio bergamasco puoi accedere all'archivio informatizzato promosso dalla Provincia di Bergamo e realizzato dall'Orto Botanico di Bergamo. Per info: www.provincia.bergamo.it
- **Pensa a un sistema di irrigazione programmabile "a goccia" per piante e fiori della tua casa.** Risparmi acqua, ma anche tempo.

Maggio 2012

Lun		7	14	21	28	
Mar	1	8	15	22	29	
Mer	2	9	16	23	30	
Gio	3	10	17	24	31	
Ven	4	11	18	25		
Sab	5	12	19	26		
Dom	6	13	20	27		

Note

.....

.....



i Consigli del mese

Con l'arrivo della bella stagione rifletti sull'energia che arriva dal sole. Installare un impianto fotovoltaico ti permette un risparmio notevole in energia.

- **Con i pannelli fotovoltaici non ci sono emissioni.** Puoi ridurre in questo modo le tonnellate di sostanze inquinanti che ogni anno vengono riversate nell'atmosfera.
- **Pensa al futuro.** Con i pannelli fotovoltaici la spesa iniziale che devi sostenere per l'installazione dell'impianto viene ammortizzata mediamente in 10 anni. Da quel momento in poi, il costo dell'energia sarà pari a zero.
- **Rivendi la tua energia.** Grazie al Conto Energia, chi produce più energia di quella che consuma può rivenderla ad un prezzo superiore a quello di mercato.

Giugno 2012

Lun		4	11	18	25	
Mar		5	12	19	26	
Mer		6	13	20	27	
Gio		7	14	21	28	
Ven	1	8	15	22	29	
Sab	2	9	16	23	30	
Dom	3	10	17	24		

Note

.....

.....



i Consigli del mese

Giugno è dedicato all'energia e all'ambiente. Il **5 giugno** si celebra infatti la **Giornata Mondiale dell'Ambiente** e la **settimana dal 18 al 22** è dedicata, in tutta Europa, **all'energia sostenibile**. Fai anche tu piccoli gesti per contribuire al verde che ti circonda.

- **Sembra spento, ma non lo è.** Il sistema stand-by delle apparecchiature elettriche può rappresentare fino al 10% dei consumi di casa tua. Pensaci quando spegni il computer, la tv, lo stereo.
- **Chi più spende meno spende.** E meno consuma. Quando acquisti un elettrodomestico scegli la classe A, A+ o meglio ancora A++. Il costo superiore dell'elettrodomestico verrà presto recuperato da un minor consumo.
- **Scegli il microonde, risparmi tempo ed energia.** Il forno a microonde consuma la metà di un forno elettrico tradizionale e scalda i cibi in meno tempo.

Luglio 2012

Lun		2	9	16	23	30
Mar		3	10	17	24	31
Mer		4	11	18	25	
Gio		5	12	19	26	
Ven		6	13	20	27	
Sab		7	14	21	28	
Dom	1	8	15	22	29	

Note

.....

.....



i Consigli del mese

Anche se il caldo ti opprime non dimenticare il rispetto dell'ambiente. Frigoriferi, climatizzatori e dispositivi per la ventilazione devono essere usati nel modo giusto.

- **Consumi troppo caldi? Mettiti al fresco!** Il frigorifero rappresenta il 25% del consumo di energia della tua casa. Aprilo il meno possibile per evitare dispersioni e ricordati di controllare sempre se l'hai chiuso.
- **Non aprire i finestrini!** Se viaggi in auto con il climatizzatore evita di disperdere il fresco aprendo i finestrini. Se viaggi al di sotto degli 80 km/h evita invece di accendere l'aria condizionata ma abbassa i finestrini per rinfrescare la tua auto.

Agosto 2012

Lun		6	13	20	27	
Mar		7	14	21	28	
Mer	1	8	15	22	29	
Gio	2	9	16	23	30	
Ven	3	10	17	24	31	
Sab	4	11	18	25		
Dom	5	12	19	26		

Note

.....

.....



i Consigli del mese

Con la raccolta differenziata puoi fare la differenza. In casa ricordati di dividere quello che butti. Se non distingui, serviranno secoli per smaltire alcuni materiali non biodegradabili come la plastica o il vetro.

- **Dove butto la lampadina? Evita l'indifferenziata!**
Le lampade a neon e quelle a risparmio energetico rientrano nella categoria dei rifiuti da apparecchiature elettriche ed elettroniche.
- **Se le batterie non funzionano più, cerca il raccoglitore più vicino a te.** Le batterie scariche possono infatti essere riciclate.
- **Svuota bene i contenitori dal cibo prima di buttarli,** eviterai così di lasciare residui organici.

Settembre 2012

Lun		3	10	17	24	
Mar		4	11	18	25	
Mer		5	12	19	26	
Gio		6	13	20	27	
Ven		7	14	21	28	
Sab	1	8	15	22	29	
Dom	2	9	16	23	30	

Note

.....

.....



i Consigli del mese

Il **1° settembre** si celebra la **7ª Giornata per la Salvaguardia del creato** e dal **16 al 22 settembre** la **Settimana della Mobilità Sostenibile**. Le iniziative per non usare mezzi inquinanti e salvare la terra sono tante. Scegli quella che fa per te!

- **Viaggia risparmiando.** Con il Car sharing dai un passaggio ai tuoi colleghi: diminuisci il costo del tuo viaggio, riduci le auto in circolazione e guidi in compagnia!
- **Attaccati al tram!** Se viaggi in città o nelle Valli scegli i mezzi pubblici per spostarti. Con bus e tram inquinano meno, viaggi senza stress e non hai problemi di parcheggio!
- **Bicicletta che passione!** Con i due pedali ti muovi in libertà, fai esercizio fisico, risparmi e parcheggi dove vuoi!

Ottobre 2012

Lun	1	8	15	22	29	
Mar	2	9	16	23	30	
Mer	3	10	17	24	31	
Gio	4	11	18	25		
Ven	5	12	19	26		
Sab	6	13	20	27		
Dom	7	14	21	28		

Note

.....

.....



i Consigli del mese

L'inverno è oramai alle porte e torna il periodo del riscaldamento domestico. A ottobre è di nuovo consentita l'accensione delle caldaie, ma sei sicuro che la tua sia pronta all'uso?

- **Solo il 70% dei cittadini esegue una corretta manutenzione delle caldaie.** Non dimenticarti di controllare: puoi ridurre gli sprechi e aumentare la sicurezza.
- **Quando devo controllare?** Se abiti in un condominio, con impianto centralizzato, i controlli vanno effettuati ogni anno (www.curit.it). Se invece il tuo impianto è autonomo deve essere eseguita la manutenzione annuale/biennale in base al modello di caldaia.

Novembre 2012

Lun		5	12	19	26	
Mar		6	13	20	27	
Mer		7	14	21	28	
Gio	1	8	15	22	29	
Ven	2	9	16	23	30	
Sab	3	10	17	24		
Dom	4	11	18	25		

Note

.....

.....



i Consigli del mese

A novembre le giornate si accorciano e abbiamo bisogno di maggiore luce. Le scelte giuste fanno però la differenza sulle bollette.

- **Abbassa la luce, alza il risparmio!** Scegli lampadine a basso consumo energetico: consumano 1/5 delle tue vecchie lampadine ad incandescenza.
- **La luce pulita consuma di meno.** Ricordati di spolverare le lampadine della tua casa: illuminerai il 40% in più e potrai così spegnere le luci che non ti servono.
- **Scegli la luce giusta.** Per la cucina e il tavolo da pranzo ti servirà un lampadario a soffitto, che illumina meglio. Per gli altri ambienti, invece, scegli delle piantane o delle lampade che creano luce diffusa.

Dicembre 2012

Lun		3	10	17	24	31
Mar		4	11	18	25	
Mer		5	12	19	26	
Gio		6	13	20	27	
Ven		7	14	21	28	
Sab	1	8	15	22	29	
Dom	2	9	16	23	30	

Note

.....

.....



i Consigli del mese

Nel mese delle feste non dimenticarti dell'ambiente. Anche nei momenti di gioia è importante fare le scelte giuste per tutelare il nostro Pianeta.

- **Tanti regali, ma ecosostenibili.** Quest'anno fai attenzione a quello che scegli, puoi trovare tante soluzioni per i tuoi doni natalizi a impatto zero. Acquista oggetti in plastica riciclata o piccoli apparecchi con pannelli fotovoltaici.
- **Per i menu delle tue feste non andare lontano!** Prediligi ingredienti stagionali e a chilometri zero ed evita invece i prodotti che non vengono coltivati nel territorio.



PROVINCIA DI BERGAMO

www.provincia.bergamo.it

www.eumayors.eu





PROVINCIA DI BERGAMO

www.provincia.bergamo.it