



## **Regole di comportamento in caso di emergenza**

### **"OPUSCOLO INFORMATIVO ALLA POPOLAZIONE"**

Con le sotto elencate informazioni si vuole fornire alla popolazione un'insieme di norme di comportamento che dovranno essere attentamente seguite in caso di evento calamitoso.

Si raccomanda che tutto il gruppo familiare comprenda e memorizzi a grandi linee i passaggi dei quali l'opuscolo si compone, onde poterli mettere rapidamente in atto nel momento dell'emergenza.

Si ricorda che anche il comportamento del singolo individuo può, nel corso di una emergenza, risultare determinante per creare una situazione di estremo pericolo sia per l'individuo stesso ma spesso anche per chi assolve alle funzioni di soccorso.



## 1 NORME DI COMPORTAMENTO GENERALI DURANTE LE EMERGENZE

È molto importante che il gruppo familiare o il singolo individuo sia preparato a fronteggiare, per quanto possibile, le prime fasi dell'emergenza, ovvero l'intervallo di tempo che intercorre tra il verificarsi dell'evento e l'arrivo delle prime squadre di soccorso.

Se durante tale lasso di tempo si mettono in atto le corrette procedure di **auto-aiuto** si possono considerevolmente aumentare le possibilità di successo dell'intervento di soccorso stesso.

Affinché ogni singolo individuo sia formato in tal senso si forniscono di seguito una serie di **regole generali di comportamento**, valide per ogni occasione e tipologia di evento, alle quali faranno seguito le norme di comportamento specialistiche per ogni calamità.

### **NORME DI COMPORTAMENTO GENERALI**

- 1) Leggere attentamente il presente opuscolo informativo
- 2) Rendere partecipe tutto il nucleo familiare delle informazioni contenute nel presente opuscolo ed assicurarsi che ogni componente abbia compreso a fondo i punti principali dei quali esso si compone.
- 3) Predisporre una mini attrezzatura di emergenza da collocare in una sacca robusta ed impermeabile, da porre in un luogo facilmente raggiungibile, noto a tutto il gruppo familiare, da portare con se in caso di evacuazione.



4) Dentro la sacca si deve collocare:

- una torcia elettrica con pile funzionanti (verificare periodicamente lo stato di carica per tutti gli apparecchi a pile di seguito elencati),
- una radio a batterie,
- una confezione con materiale di pronto soccorso
- una confezione degli eventuali medicinali di posologia obbligatoria per i singoli componenti (verificare la scadenza),
- una scorta d'acqua per almeno 72 ore in bottiglie di plastica o taniche per alimenti,
- una scorta di alimenti a lunga conservazione per almeno 72 ore,
- la lista dei numeri di telefoni utili, pubblici e privati.

5) In caso d'emergenza, le richieste di soccorso devono essere complete ed esaurienti, descrivendo con poche parole l'accaduto.

Devono essere forniti in particolare i seguenti dati:

- indirizzo esatto ed indicazioni per raggiungere il richiedente;
- numero telefonico dal quale si chiama per consentire l'eventuale richiesta di ulteriori informazioni;
- caratteristiche del tipo di emergenza;
- numero approssimativo di persone in pericolo;
- tipologia dei danni subiti;
- eventuale presenza di persone disabili, bambini, anziani o feriti;



- 6) In caso di evacuazione assicurarsi di avere abbigliamento idoneo, prendere la sacca di emergenza, verificare che non sia rimasto nessuno in casa (persone o animali) spegnere gli interruttori principali dell'energia elettrica e del gas, chiudere a chiave porte e finestre.
- 7) Risulta infine di fondamentale importanza evitare, per quanto possibile, che subentrino fenomeni di panico, il quale risulta a tutti gli effetti una delle maggiori componenti di rischio durante la gestione di un'emergenza; in tal senso le persone dotate di maggiore freddezza e prontezza di spirito dovranno farsi carico di provvedere a tranquillizzare ed incoraggiare le persone maggiormente sensibili.

## 2 NORME COMPORTAMENTALI – idrogeologico ALLUVIONE

La Regione Lombardia emette un bollettino meteorologico Regionale strutturato sulla previsione per il giorno corrente ed i due successivi contenenti avvisi sulla possibilità di instaurarsi di situazioni meteorologiche particolari e negative. Tale documento è consultato giornalmente dal Servizio di Protezione Civile Comunale.

Sono stati individuati dalla struttura regionale della P.C. una serie di codici di allerta, suddivisi per gravità dell'evento atteso, che delineano le procedure da adottare.



**Cod.1:** eventi meteo-idrologici in grado di generare ALLAGAMENTI LOCALIZZATI dovuti a ristagno delle acque e/o incapacità di drenaggio da parte della rete fognaria ed INNALZAMENTO DEI LIVELLI IDRICI nei corsi d'acqua che non provocano direttamente inondazioni sul territorio; questo avviene normalmente in presenza di piogge anche di moderata intensità ma che abbiano carattere di persistenza con associati temporali, oppure in occasione di brevi temporali particolarmente intensi.

**Cod. 2:** Eventi meteo-idrologici in grado di generare innalzamenti significativi dei livelli idrici negli alvei e tali da provocare LA FUORIUSCITA DELLE ACQUE, EROSIONI SPONDALI, LA ROTTURA DEGLI ARGINI, IL SORMONTO DI PASSERELLE E PONTI, L'INONDAZIONE DELLE AREE CIRCOSTANTI E DEI CENTRI ABITATI; questo avviene normalmente in associazione con fenomeni meteorologici di natura temporalesca particolarmente intensi e persistenti.

Il preavviso meteorologico è di norma emanato dalle 24 alle 12 ore prima dell'evento temuto ed in relazione allo stato di avvertimento i cittadini devono adottare alcune precauzioni molto semplici ma essenziali.

Valgono le seguenti norme di comportamento generale:



## Allerta cod. 1

- Prestare attenzione alle indicazioni e alle disposizioni delle Autorità
- Assicurarsi che tutti gli abitanti degli stabili siti in aree a rischio di inondazione siano al corrente della situazione di possibile pericolo in arrivo;
- Porre paratie a protezione dei locali situati al piano strada e chiudere/bloccare le porte di cantine e seminterrati;
- Porre al sicuro la propria autovettura in zone non raggiungibili dall'allagamento;
- Salvaguardare beni mobili collocati in locali allagabili (scantinati, box, seminterrati ecc);
- Per i residenti in aree riconosciute a rischio di inondazione si eviti per quanto possibile di soggiornare e/o dormire a livelli inondabili in corso di evento;
- Prestare attenzione alle indicazioni fornite dalla radio, dalla tv o dalle autorità.

## Allerta cod. 2

*Tali misure danno per scontato che si siano già attuate le procedure che seguono alla diramazione dell'allerta 1*

### Quando si è all'interno di un edificio

- Se si ad un piano terra o seminterrato nelle zone di rischio prepararsi ad accedere ai piani superiori chiedendo nel caso ospitalità ai vicini.
- Se si risiede ad un piano più alto offrire, nel caso di emergenza, ospitalità ai nuclei familiari che risiedono ai piani bassi.



- Durante l'emergenza si utilizzino le linee telefoniche solo per le comunicazioni strettamente necessarie (di emergenza); nel caso di linee occupate se non si corre il rischio diretto di allagamento rimanere in casa, evitare di uscire a piedi e/o in automobile.
- Prestare la massima attenzione agli annunci diffusi via altoparlante da parte degli organi di soccorso, che forniranno lo stato della situazione e le misure concertate per fronteggiare l'evento.
- In caso di forzato abbandono della vostra abitazione staccare l'interruttore generale della corrente elettrica e del gas.
- Nel caso di inondazione evitate di bere acqua dal rubinetto di casa.
- Non prendere nessun tipo d'iniziativa pericolosa ed attendere i soccorsi.

#### Quando si è all'esterno

- dirigersi verso punti sopraelevati, (es. cercare ospitalità ai piani alti degli edifici).
- Non cercare di raggiungere, se siete in zone a rischio, a tutti i costi la vostra abitazione, cercate di rimanere in luoghi sicuri e nel caso chiedete ospitalità ai residenti in loco.
- Non avvicinarsi alle linee elettriche o telefoniche.
- Evitare di transitare e sostare sopra ponti o guadi, vicino ad argini fluviali e comunque in zone dove possono verificarsi smottamenti o frane.
- Non recarsi in luoghi posti al di sotto del livello stradale, soprattutto se locali e box interrati, dove peraltro è difficile rendersi conto del progredire degli eventi e problematico raggiungere vie di fuga sicure.
- Prestare la massima attenzione agli annunci diramati dagli organismi di



soccorso locali ed eseguire quanto richiesto;

### Norme specifiche per le scuole

- Non dirigersi presso le strutture scolastiche ove sono i vostri figli, Sarà compito degli insegnanti presenti in classe e del personale di supporto provvedere affinché vengano eseguite le necessarie procedure:
- Prestare la massima attenzione agli annunci diffusi via altoparlante o tramite i canali di comunicazione (radio, tv locali ecc) da parte degli organi di soccorso, che forniranno lo stato della situazione e le misure concertate per fronteggiare l'evento;

## 3 NORME COMPORTAMENTALI - TERREMOTO

Data l'impossibilità di previsione dell'evento le indicazioni di seguito riportate sono prevalentemente tese a fornire le norme per un comportamento corretto durante e dopo la prima scossa.

Tuttavia per mettere in opera alcuni di questi comportamenti è necessario provvedere a fornire alcune indicazioni di comportamento da mettere in opera prima del verificarsi dell'evento.

Risulta molto utile creare un piccolo piano di emergenza familiare, coinvolgendo **tutti** i membri della famiglia.

Tale piano dovrà essere messo a punto mediante riunioni familiari nelle quali il capo famiglia descriverà i comportamenti da tenere, le zone dove trovare riparo, il





posizionamento degli interruttori di sicurezza e della sacca di emergenza (vedi norme generali).

Risulta molto utile per il gruppo familiare effettuare piccole simulazioni, coinvolgendo anche gli eventuali bambini ponendo loro le prove sotto forma di gioco. In questo modo i movimenti e le azioni verranno effettuati con sufficiente scioltezza ed automatismo.

Per quanto riguarda le norme generali durante la scossa valgono le seguenti indicazioni:

- Non uscire di casa a meno che non si abiti al pianoterra per non rischiare di rimanere bloccati lungo le scale e non usare per nessun motivo l'ascensore;
- Individuare nel fabbricato di abitazione le zone maggiormente sicure, come architravi, muri portanti, angoli di pareti.
- Ripararsi nelle zone suddette in posizione distesa o inginocchiata, coprendosi il capo con un cuscino o altro materiale morbido.
- Allontanarsi da finestre, armadi, porte con vetri che potrebbero infrangersi o cadere;
- Non farsi prendere dal panico e rassicurare le persone che ne mostrano bisogno.
- Una volta terminata la scossa, uscire dall'edificio solo in caso di reale pericolo, facendo attenzione all'uscita per il pericolo di caduta di tegole calcinacci, insegne ecc,
- Una volta all'esterno tenersi in spazi aperti, lontano dagli edifici, evitare di transitare al di sotto di ponti gallerie e strutture sopra elevate;
- Tenere conto della eventualità del verificarsi di possibili scosse di assestamento;



- Prestare la massima attenzione agli annunci diramati via radio, televisione o direttamente dagli organismi di soccorso locali ed eseguire quanto richiesto;

*norme specifiche per le scuole*

- Non dirigersi presso le strutture scolastiche ove sono i vostri figli, Sarà compito degli insegnanti presenti in classe e del personale di supporto provvedere affinché vengano eseguite le necessarie procedure:
- Prestare la massima attenzione agli annunci diffusi via altoparlante o tramite i canali di comunicazione (radio, tv locali ecc) da parte degli organi di soccorso, che forniranno lo stato della situazione e le misure concertate per fronteggiare l'evento;

#### **4 NORME COMPORTAMENTALI – INCENDIO, ESPLOSIONI, CROLLI**

Data l'imprevedibilità dell'evento si forniscono alcune indicazioni di massima da tenersi ad evento avvenuto, onde limitare al massimo i danni a cose e persone.

*In caso di incendio in casa o in abitazioni vicine:*

- Chiudere porte e finestre e porre lungo le chiusure panni bagnati onde impedire la diffusione del fumo,
- Chiudere i rubinetti del gas e l'interruttore della corrente elettrica.
- Apporre sulla bocca un panno bagnato per facilitare la respirazione e tenere a portata di mano un secchio d'acqua o acqua in bottiglia per bagnarsi e



inumidire costantemente il panno;

- Uscire dall'edificio solo in caso di diretta minaccia di incendio all'interno del proprio fabbricato, evitando l'uso degli ascensori e verificando attentamente la via di fuga;
- Prestare la massima attenzione agli annunci diramati dagli organismi di soccorso locali ed eseguire quanto richiesto;
- Non prendere nessun tipo d'iniziativa pericolosa ed attendere i soccorsi.

*In caso di crollo o di esplosione in zone limitrofe:*

- Non sostare vicino a porte o finestre onde evitare di rimanere feriti da schegge o detriti in caso di rottura delle stesse;
- Ripararsi in nei luoghi sicuri della casa come architravi, muri portanti, angoli di pareti;
- Uscire dall'edificio solo in caso di diretta minaccia di crollo all'interno del proprio fabbricato, evitando l'uso degli ascensori e verificando attentamente la via di fuga;
- Prestare la massima attenzione agli annunci diramati dagli organismi di soccorso locali ed eseguire quanto richiesto;
- Non prendere nessun tipo d'iniziativa pericolosa ed attendere i soccorsi.

*In caso di incendio boschivo in zone limitrofe alla propria abitazione:*

- Chiudere porte e finestre e porre lungo le chiusure panni bagnati onde impedire la diffusione del fumo;
- Chiudere i rubinetti del gas e qualsiasi fiamma libera;
- Permanere al piano terreno e non uscire assolutamente dal proprio



fabbricato, il quale è in assoluto il posto più sicuro durante un incendio boschivo;

- Apporre sulla bocca un panno bagnato per facilitare la respirazione e tenere a portata di mano un secchio d'acqua o acqua in bottiglia per bagnarsi e inumidire costantemente il panno;
- Prestare la massima attenzione agli annunci diramati dagli organismi di soccorso locali ed eseguire quanto richiesto;
- Non prendere nessun tipo d'iniziativa pericolosa (il fuoco è molto più veloce di quanto non si pensi e soprattutto decisamente imprevedibile nei suoi cambi di direzione !!!!) e attendere i soccorsi;

## 5 NORME COMPORTAMENTALI – RISCHIO CHIMICO, NUBE TOSSICA

In caso di allarme per la presenza di forme di inquinamento aereo, qualsiasi sia la natura dello stesso, le norme comportamentali saranno le seguenti:

- Rimanere in casa o comunque in luoghi chiusi.
- Chiudere porte e finestre e occludere le fessure degli infissi con panni inumiditi; ove possibile sigillare gli infissi con sigillanti quali nastro adesivo ecc. particolare attenzione va posta nella chiusura delle cappe dei camini o sigillando la stanza ove essi sono posti, sigillare le prese di aerazione delle cucine a gas
- Fermare tutti gli impianti di condizionamento e ventilazione.



- Spegnere qualsiasi fiamma libera (fornelli a gas, scaldabagni, ecc ).
- Rimanere in ascolto delle notizie diffuse attraverso radio e televisioni locali;
- Non prendere nessun tipo d'iniziativa pericolosa e attendere i soccorsi;
- Prestare la massima attenzione agli annunci diramati dagli organismi di soccorso locali ed eseguire quanto richiesto;
- Non dirigersi presso le strutture scolastiche ove sono i vostri figli, Sarà compito degli insegnanti presenti in classe e del personale di supporto provvedere affinché vengano eseguite le necessarie procedure:

Nella speranza che questo opuscolo possa esservi utile, Vi ringraziamo per l'attenzione prestata.

Documento redatto dal Gruppo Comunale di Protezione Civile di Chignolo D'Isola (BG).

