

MammaFit

con il Patrocinio del Comune
di Chignolo d'Isola



MammaFit è un corso di ginnastica post-parto per neomamme con bimbi e passeggini al seguito!



La carrozzina o passeggino diventa parte integrante della lezione ed è infatti utilizzata per eseguire gli esercizi.

Mentre culla il proprio cucciolo, la mamma si allena, bruciando calorie e tonificando i vari distretti muscolari.



MammaFit è dedicato alle mamme che hanno partorito da almeno sei settimane e alle mamme che vogliono tornare in forma.



Tornare in forma è più divertente insieme al tuo piccolo, insieme ad altre mamme, insieme a noi!

Dal 4 Febbraio presso Palestra Comunale
V. Picasso 17 – Chignolo d'Isola

www.mammafit.it

Per info scrivi a info@mammafit.it o tel. 02 400 47 849

